

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВИЧА САЛИХОВА**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МКОУ Краснопольская ООШ
имени А.Я. Салихова

Протокол от 26.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МКОУ Краснопольская ООШ
имени А.Я. Салихова

_____ Н.В. Галдина

Приказ от 26.08.2024 № 21

СОГЛАСОВАНО

Совет родителей обучающихся
МКОУ Краснопольская ООШ
имени А.Я. Салихова

Протокол от 26.08.2024 № 1

СОГЛАСОВАНО

Совет обучающихся
МКОУ Краснопольская ООШ
имени А.Я. Салихова

Протокол от 26.08.2024 № 1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

на 2024-2025 учебный год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Краснопольская ООШ имени А.Я. Салихова (далее – школа) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.23685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего и основного общего образования составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-ом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти.

2.4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-го класса - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

3.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-октябре (3 урока в день);

- 35 минут с ноября-декабре (4 урока в день);

- 40 минут в январе-мае (4 урока в день).

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут.

3.7. Начало занятий 8.15

3.7. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.8. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

3.9. Начало учебного года – 2 сентября 2024 года.

3.10. Окончание учебного года – 23 мая 2025 года. Для 9 класса окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

3.11. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

3.12. Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть: с 02.09.2024 по 25.10.2024 – 8 учебных недель (для 5-9 классов);

II четверть: с 05.11.2024 по 27.12.2024 – 8 учебных недель (для 5-9 классов);

III четверть: с 13.01.2025 по 21.03.2025 – 10 учебных недель (для 5-9 классов);

IV четверть: с 01.04.2025 по 23.05.2025 – 8 учебных недель (для 5-9 классов).

3.13 Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы): с 28.10.2024 по 03.11.2024 – 7 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы): с 30.12.2024 по 12.01.2025 – 14 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы): с 24.03.2025 по 31.03.2025 – 8 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы): с 26.05.2025 по 31.08.2025.

3.14. Продолжительность перемен составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

3.15. Расписание уроков составлено с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.16. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1 Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегчённый учебный день в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут для обучающихся 1-го класса, 40 минут для обучающихся 2 - 9-х классов.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

7. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов - 1 час, для 2-3-х классов - 1,5 часа; 4-5-х классов - 2 часа, 6-8-х классов - 2,5 часа, 9-х классов - 3,5 часа.