

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВИЧА САЛИХОВА**

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического Совета
Протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Н.В. Галдина
Приказ № 4
от 27 февраля 2024 года

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей обучающихся
Протокол № 4
от 27 февраля 2024 года

СОГЛАСОВАНО
Совет обучающихся
Протокол № 4
от 27 февраля 2024 года

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Краснопольская ООШ имени А.Я. Салихова (далее - школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 -ом классе, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1 - го класса в середине третьей четверти.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе - в 5-9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-октябре (3 урока в день);
- 35 минут с ноября-декабре (4 урока в день);
- 40 минут в январе-мае (4 урока в день).

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учебные занятия начинаются в 08.15. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего уроков - 20 минут (для организации питания обучающихся).

3.5. Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 30 минут.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь-октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь-май
1	08.15 - 08.50	08.15 - 08.50	08.15 - 08.55
2	09.00 - 09.35	09.00 - 09.35	09.05 - 09.45
Динамическая пауза (40 минут)	09.35 - 10.15	09.35 - 10.15	09.45 - 10.25
3	10.15-10.50	10.15-10.50	10.25-11.05
4	-	11.00-11.35	11.15-11.55

3.7. Расписание звонков для 2-9 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:15-09:00	10 минут
2-й	09:10-09:55	20 минут
3-й	10:15-11:00	20 минут
4-й	11:20-12:05	10 минут
5-й	12:15-13:00	10 минут
6-й	13:10-13:55	10 минут

7-й	14:05-14:50	-
-----	-------------	---

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5-6-х классах - шести;
- 7-9-х классах - семи.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут для обучающихся 1-го класса, 40 минут для обучающихся 2 - 9-х классов.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

7. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов - 1 час, для 2-3-х классов - 1,5 часа; 4-5-х классов - 2 часа, 6-8-х классов - 2,5 часа, 9-х классов - 3,5 часа.